



KARYM ZULEIDY BENÍTEZ CÓRDOBA

PSICOLÓGA

T.P. 159431

📍 Bogotá, Colombia



3218080656
3105554098



CC. 1014236284



Karymbenitez.ps@gmail.com

QUIÉN SOY

Psicóloga integral cognitivo-conductual, con experiencia en selección de personal; intervención clínica, social y educativa en población infanto-juvenil, adulta, familia, pareja y adulto mayor; coordinación de equipo interdisciplinar en rehabilitación de la discapacidad infantil; preparación laboral y diseño e implementación de talleres. Con capacitación en psicología clínica y de la salud, coaching educativo, intervención en víctimas de violencia sexual y de género e investigación. Habilidades en desarrollo de equipo, innovación, sentido de posibilidad, gestión del tiempo y orientación a las personas.

REDES SOCIALES



<https://www.linkedin.com/in/karym-zuleidy-ben%C3%ADtez->



<https://www.facebook.com/karym.b>



<https://www.facebook.com/Psicolog%C3%ADa-a-un-CLICK->



<https://www.instagram.com/karymzuleidybenitezcordoba/>



<https://twitter.com/home?precache=1>

PROGRAMAS

Excel	●	●	●	●	●
PowerPoint	●	●	●	●	●
Word	●	●	●	●	●

IDIOMAS

✓ Español	●	●	●	●	●
✓ Inglés	●	●	●	●	●
✓ Frances	●				

EDUCACIÓN

2016 **Psicóloga**
Bogotá-Colombia Konrad Lorenz Fundación Universitaria

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2020 **Diplomado en Coaching Educativo**
Bogotá-Colombia Politécnico de Colombia

2020 **Curso Abordaje Integral a Víctimas de Violencia Sexual**
Bogotá-Colombia Secretaría Distrital de Salud de Bogotá

2020 **Diplomado internacional en Psicología Clínica y de la Salud**
Miami, FL-USA Instituto Salamanca

2020 **Telepsychology Training Course**
Bogotá-Colombia Konrad Lorenz Fundación Universitaria

2020 **Capacitación en primeros Auxilios Psicológicos**
Bogotá-Colombia ARL SURA

2016 **Curso Soporte Vital Básico**
Bogotá-Colombia SENA

2014 **Seminario Taller de Psicología Clínica**
Bogotá-Colombia ANANDA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

De 03/02/2020
Actual
(Bogotá-Colombia/
Virtual)

Pastoral Matrimonial Casa alegría
Psicóloga Clínica (Voluntariado)

Tareas realizadas:

- Consejería, orientación y acompañamiento terapéutico psicosocial a familia, niños, jóvenes, adultos y pareja. Brindar espacios de expresión y reconocimiento. Apoyo terapéutico frente a la disminución del sufrimiento emocional, el desarrollo del potencial individual y promoción de las capacidades de la persona.

Logros:

- Apoye profesionalmente a familias dentro y fuera de la comunidad.
- Realice actividades de regulación emocional y manejo del estrés en adolescentes y adultos.
- Desarrolle primeros auxilios psicológicos en pacientes en crisis.
- Asistí a pacientes con trastornos comportamentales crónicos.

De 07/09/2020
Al 10/10/2020
(Bogotá-
Colombia/
Virtual)

Enseña por Colombia

Selector

Tareas realizadas:

- Asesoría, selección y reclutamiento de personal docente para proyectos de liderazgo justicia social y pedagogía.

Logros:

- Desarrollé procesos de selección masivos.
- Realice asesoría psicosocial a docentes frente al ejercicio de su profesión en comunidades vulnerables.
- Promoví oportunidades educativas para niños y adolescentes en poblaciones vulnerables.

Del 18/02/2019
Al 30/12/2019
(Bogotá-
Colombia)

SENA: Centro de Electricidad, Electrónica y Telecomunicaciones

Psicóloga de Bienestar

Tareas realizadas:

- Prestación de servicios personales de carácter temporal para apoyar en las jornadas mañana, tarde, noche y fines de semana el seguimiento a aprendices, la formulación y ejecución de proyectos de orientación y consejería Psicosocial, apoyo a las actividades al aprendiz y a los componentes de la política de Fomento de Bienestar y Liderazgo del Aprendiz del Centro de Electricidad, Electrónica y Telecomunicaciones.

Logros:

- Apoyé aspectos psicosociales en el aprendiz para el manejo de situaciones personales, familiares o sociales y de aquellas relacionadas con el proceso formativo y la interacción con los distintos actores comprometidos en éste, para prevenir la deserción estudiantil y el bajo rendimiento académico.
- Realicé sensibilizaciones, charlas y talleres sobre: proyección personal y ocupacional en liderazgo, relaciones interpersonales, orientación laboral, discriminación social, comunicación asertiva, resolución de conflictos, el bullying, la conducta agresiva y en otros temas de interés.
- Capacité a los aprendices frente a la elaboración de hojas de vida, presentación de pruebas y entrevistas, para mejorar sus posibilidades de inserción laboral.

Del 02/08/2018
Al 05/12/2018
(Bogotá-
Colombia)

Fundación Best Buddies, Colombia

Preparador Laboral

Tareas realizadas:

- Propiciar herramientas y estrategias dentro del proceso de inclusión socio – laboral a personas con discapacidad.

Logros:

- Diseñé y ejecuté plan de intervención para la adaptación y permanencia en el área laboral de personas con discapacidad.
- Desarrollé y ejecuté estrategias de intervención que fomentan la autonomía e independencia de los consultantes frente a la ejecución de las funciones propias del cargo asignado.
- Promoví y realicé campañas de inclusión para la participación social dentro de empresas, colegios y universidades de personas con discapacidad intelectual.

De 01/07/2017
Al 31/05/2018
(Bogotá-
Colombia)

Clínica de Rehabilitación Integral Howard Gardner Psicóloga Integral

Tareas realizadas:

- Acompañamiento terapéutico cognitivo-conductual a población infanto-juvenil con discapacidad cognitiva (Clínica).

Logros:

- Coordiné equipo terapéutico interdisciplinar frente a funciones administrativas designadas por la institución.
- Desarrollé y ejecuté objetivos terapéuticos a nivel integral, ante las problemáticas cognitivas y comportamentales.
- Realicé psicoeducación a padres y cuidadores en pro del desarrollo en el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento ante diversas situaciones cotidianas.

De 05/09/2016
Al 08/06/2017
(Bogotá-
Colombia)

Emmanuel IPS

Psicóloga Clínica y terapéutica

Tareas realizadas:

- Acompañamiento terapéutico cognitivo y conductual a población infantil con discapacidad cognitiva (Autismo).

Logros:

- Realicé la implementación de evaluación y registros clínicos para los pacientes.
- Implementé y ejecuté plan de intervención para el decremento de conductas disruptivas agresivas, desarrollo de habilidades y capacidades de autocuidado para regulación conductual en niños autistas.
- Fomenté la importancia del vínculo, el ambiente y el contexto entre paciente y terapeuta, generando la necesidad del individuo para su mejora continua.

De 18/06/2016
Al 17/10/2018
(Bogotá-
Colombia)

Pastoral Matrimonial Casa alegría psicóloga Clínica

Tareas realizadas:

- Consejería, orientación y acompañamiento terapéutico psicosocial a familia, niños, jóvenes, adultos y pareja.

Logros:

- Apoyé psicoterapéuticamente a parejas, familia, niños, jóvenes, adultos y adulto mayor dentro y fuera de la comunidad.
- Realicé actividades de regulación emocional y manejo del estrés en adolescentes y adultos.
- Asistí a pacientes con trastornos comportamentales crónicos.
- Apoyo terapéutico frente a la disminución del sufrimiento emocional, el desarrollo del potencial individual y promoción de las capacidades de la persona.

REFERENCIAS LABORALES

Pastoral Familiar Casa Alegría

Padre Raúl Téllez
2518548

Centro de Electricidad, Electrónica y Telecomunicaciones, SENA

Claudia Yanet Gómez Larrota
3124048978

Certificaciones

A solicitud del interesado.