

# KAREN SOFÍA MESA ROA

• Psicóloga •

Tarjeta profesional No. 138858

## PERFIL

Apasionada por el trabajo con y para adolescentes, desarrollando actividades que posibiliten una transición "salir del colegio" responsable, informada y con sentido; y por el acompañamiento a mujeres en procesos de autoconocimiento y crecimiento personal. Diplomada en estrategias didácticas de comprensión lectora y pedagogía conceptual. Con conocimientos en las áreas de psicología clínica, de la salud, organizacional y educativa. Honesta, puntual, responsable y comprometida.

## FORMACIÓN

• **Pontificia Universidad Javeriana**

Psicóloga

• **Colegio Cooperativo Reyes Patria**

Bachiller en la modalidad técnica con especialidad en sistemas y computación

• **Experiencias Ayáka**

Coaching en Kreatividad

• **FIPC Alberto Merani**

Diplomado en Lectores Competentes  
2.0

## EXPERIENCIA

2016 **PHILOS**

**Actual Creadora y líder estratégica y de orientación vocacional.**

- Diseño y ejecución de actividades de Orientación Vocacional y transición colegio-universidad.
- Diseño y ejecución de experiencias y capacitaciones para el sector educativo.

### Logros

• Talleres "Manejo del tiempo y técnicas de estudio en la U" y "Toma de decisiones en la U: una cuestión de ética" para estudiantes de primer semestre de Administración de Empresas.

*Pontificia Universidad Javeriana.*

• Talleres "Claves de transición" y "Entrevistas Universitarias" para estudiantes de grado 11.

*Colegio Retos.*

• Talleres "Manejo del tiempo y Técnicas de estudio" y "Ser en el mercado laboral: autoconocimiento y habilidades blandas en los procesos de inserción, adaptación y crecimiento laboral" para estudiantes de primero, segundo y sexto semestre de Criminalística y Ciencias forenses y Comunicación social multimedia.

*Fundación Tecnológica Alberto Merani.*

• Charla "Autopoiesis: herramientas para escribir un nuevo capítulo en mi historia".

*Pontificia Universidad Javeriana - Relaciones con Egresados REGRESA*

• 40 procesos personalizados de Orientación Vocacional a la fecha.

## 2015 SER MUJER

### Actual Co-creadora y líder de comunicaciones

- Diseño, creación y ejecución de espacios experienciales para conectar a las mujeres con su iridiscencia.
- Acompañamiento a mujeres en procesos de crecimiento personal.

### Logros

- Diseño y ejecución de experiencias de desarrollo personal para Mujeres:
  - Mamá con M de Mujer: identificación de roles y fortalecimiento del rol mujer.
  - Ruta consciente 1: Autoconocimiento como eje de desarrollo individual.
- Co-creación y ejecución de "Una cita con la mujer que amas", experiencia mensual para mujeres:
  - Gestión de metas y proyecto de vida.
  - El perdón como mecanismo para seguir adelante.
  - Gestión emocional.
  - Gestión del miedo.
  - Identificación de potencial individual.
  - Amor propio y crecimiento personal.

## 2013 PSICÓLOGA INDEPENDIENTE

### Actual Psicóloga

- Apoyo en procesos competentes al campo de la psicología.

### Actividades realizadas

- Visitas domiciliarias como parte del proceso de selección.  
*Fundación Social Alberto Merani*
- Visitas domiciliarias a estudiantes candidatos a la Beca de apoyo económico otorgada por Rectoría.  
*Pontificia Universidad Javeriana*
- Tallerista en la actividad "Integridad del servidor público" dictado al personal de la Superintendencia Nacional de Salud.  
*Fundación Tecnológica Alberto Merani - Unidad de proyectos especiales.*
- Entrevistas focales, análisis de información y elaboración de informes, como apoyo al proyecto "Análisis del proceso de búsqueda de empleo en Colombia".  
*Pontificia Universidad Javeriana - Facultad de Economía*
- Ponente en el Congreso de Pedagogía Conceptual - FIDPA "Cualidades socioemocionales: cómo evaluarlas y aplicarlas en el aula".  
*Fundación Internacional de Psicología Afectiva*

## 2014 COLEGIO RETOS

### 2015 Psicóloga Educativa

- Acompañamiento psicológico y educativo a estudiantes de sección bachillerato.

## A P T I T U D E S

Capacidad de  
aprendizaje

Actitud propositiva

Liderazgo

Trabajo en equipo

Perseverancia